ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021р.

# Технологічна карта № 1.41

**Салат фруктовий з горіхами**

**Категорія: Холодні страви. Салати і вінегрети.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Найменування сировини** | Маса, г | | Норма вмісту на 1 порцію, г | | | | | |
| бутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г | брутто, г | нетто, г |
| 1 | Банани свіжі | 450 | 270 | 23 | 14 | 34 | 20 | 45 | 27 |
| 2 | Яблука свіжі | 409 | 360 | 20 | 18 | 31 | 27 | 41 | 36 |
| 3 | Апельсини свіжі | 343 | 230 | 17 | 12 | 26 | 17 | 34 | 23 |
| 4 | Ядра горіхів волоських (ГХ) | 160 | 150 | 8 | 8 | 12 | 11 | 16 | 15 |
| Вихід готової страви, г | | 1000 | | 50 | | 75 | | 100 | |

Відхилення до маси порцїї +-3%

Наявність харчових алергенів у страві : (ГХ) горіхи;

# Наявність харчових алергенів у страві: лактоза. Харчові продукти і продовольча сировина, з яких виготовляються готові страви, відповідають вимогам чинних нормативно-правових актів України щодо показників якості та безпеки харчових продуктів, упаковки, маркування, транспортування, приймання і зберігання.

## Технологія приготування страви

Фрукти миють, очищають від шкірки, яблука також від насіннєвого гнізда, нарізають соломкою, змішують. Ядра горіхів підсмажують, подрібнюють. При відпусканні салат посипають подрібненими ядрами горіхів волоських.

## Термін придатності до споживання та умови зберігання

Температура подачі +8 °C ; Умови зберігання при t +4 ...+8 °C; Термін придатності 1 година.

## Спосіб реалізації (подання) споживачу

Салат викладають горкою в центрі тарілки, посипають ядрами горіхів волоських.

## Характеристика готової страви

Зовнішній вигляд - салат викладено горкою на тарілці, зверху салат посипаний подрібненими ядрами горіха волоського.

Смак і запах - приємні, притаманні інгредієнтам.

Колір - властивий інгредієнтам, що входять до страви.

Консистенція - ніжна, м’яка, соковита.

# ХАРЧОВА (ПОЖИВНА) ТА ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ (КАЛОРІЙНІСТЬ) 1 ПОРЦІЇ:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Маса порції, г | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Енергетична цінність, ккал |
| 50 | 1,5 | 4,9 | 11,6 | 98,0 |
| 75 | 2,3 | 7,4 | 17,4 | 147,0 |
| 100 | 3,03 | 9,87 | 23,24 | 195,95 |
| 125 | 3,8 | 12,3 | 29,1 | 244,9 |